



Fondazione vita serena

Luglio 2024

Programma settimanale

Centro diurno Vita Serena

Via Rompeda 15a, 6512 Giubiasco / 091 857 59 03

Orari di apertura: lunedì – venerdì 09:00 – 17:00 / sabato 09:30 – 13:30

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Accoglienza 9:00 – 10:30	Accoglienza 9:00 – 10:30	Accoglienza 9:00 – 10:30	Accoglienza 9:00 – 10:30	Accoglienza 9:00 – 10:30	Accoglienza 9:30 – 10:30
Gruppo parola 10:30 – 11:30	Cruciverba di gruppo 10:30 – 11:30	Ginnastica da seduti 10:30 – 11:30	Giochi di parole 09:30 – 10:30 Cruciverba di gruppo 10:30 – 11:30	Porta in palestra la tua mente* 10:00 – 11:00	Lettura del giornale e pranzo in compagnia 10:30 – 13:30
Dalle ore 12:00, pranzo in compagnia 15 CHF (iscriversi il giorno prima)					
Ginnastica da seduti 14:30 – 15:30	Musica dal vivo 2.7. – 16.7. 14:00 – 15:30 Tombola 30.7. 14:00 – 15:30	Passeggiata in compagnia* 14:00 – 15:30	Musica dal vivo 11.7. – 18.7. – 25.7. 14:00 – 15:30 Tombola 4.7. 14:00 – 15:30	Attività creative 14:00 – 15:30 Burraco* 14:00 – 16:00	

*attività su iscrizione



Fondazione vita serena

Eventi speciali luglio 2024

Musica dal vivo

Il centro diurno andrà a ritmo di musica grazie a musicisti d'eccezione:
dalle 14:00 alle 15:30

Martedì 2 luglio 2024
con Silvana Bomio

Giovedì 11 luglio 2024
con Giacomo Morandi

Martedì 16 luglio 2024
con Daniele Grieco

Giovedì 18 luglio 2024
con Diego, Arrigo e Willy

Giovedì 25 luglio 2024
con Flavio Caldelari

Tombola

Dalle 14:00 alle 15:30

Giovedì 4 luglio 2024

Martedì 30 luglio 2024